

提昇待產婦女下床待產之改善專案

張靜宜 高美玲* 張秉宜**

摘要

下床活動可以轉移待產時子宮收縮的疼痛不適，本專案旨在改善單位待產婦女下床活動作業。經現況調查發現問題，平均每星期高達80%的待產婦女不瞭解下床活動目的、現行未有下列活動護理指導標準、護理人員執行低危險待產婦女下床活動護理指導規範滿意度為2.1分，待產婦女缺乏下床活動的動機。經由問卷調查、現況分析及文獻查證後，進行解決方案：（一）制訂下床活動護理指導標準規範；（二）單位內設置下床活動-生產球推動小組；（三）修訂下床活動護理指導單張及製作海報。經實施解決方案後，待產婦女下床活動比率由20%提昇至達100%，顯示專案經由正確的分析，透過制度面來進行改善作業，能有效的提升下床活動比率達到專案的目的。

關鍵詞：待產婦女、下床活動、生產球。