

主編的話

馮容芬 周桂如

近年來，由於社會需求快速的變遷，高齡化的快速來臨、少子化的人口轉型，因此老人照護成為未來醫療保健市場的主流之一。高齡人口增加暗示人們在進入退休年齡後，健康狀況與生活仍有很大的發展與運用空間，所以健康促進與預防保健便愈顯重要，其中飲食與營養扮演著主動引導與被動修復支持的功能。然而老化過程無可避免地會對人的生理功能造成不可逆的負面影響，因此對於老化對營養獲取相關機能之影響與國內老年人之營養現況必須要有相當之了解，並能提供老年人營養維護之策略。調查報告指出，我國老人因患病而無自理能力需別人照顧者佔9%，較民國82年的4.3%有增加之趨勢。可見台灣地區六十五歲以上老人在長期醫療復健照顧上需求甚大，若能照顧得當，對於減輕國家社會、家庭及其個人本身的經濟、照顧或生活的負擔。此外，無罹患慢性病的健康老人亦佔有44%，如何提供銀髮族健康養生之道與適應逐漸老化身體功能，使其均能持續健康的生活，亦是健康照護人員的職責。因此教育體系應當及早規劃與實施有關老人照護之教育訓練計畫，以培養包括實際從事老年照護之優質醫護保健工作人員及其師資團隊。然護理人員站在醫療體系之第一線，應以健康管理之概念引領老人健康照護做應有之準備，這樣才能提供老人所需要的健康服務，維持老人們最佳的健康狀態並增加老人們對生活的滿意度，也才能滿足社會對健康照護的需求。