黃疸新生兒照光治療照護模式之改善方案

洪佳鈴　尹玓*　林淑貞**

摘　要

本專案旨在提升黃疸新生兒在接受照光治療時的照護品質。經現況查檢及分析，發現傳統照光的護理方式易有下列問題：照光及扎針時，新生兒生理徵象較正常新生兒不穩定；睡眠時間易受干擾而減少；親子關係之建立受影響；母親繼續哺餵母乳之意願易改變。經由現況分析及文獻查證後，決定運用發展性照護模式來改善現行照光治療的照護模式。發展性照護措施施行結果發現，黃疸新生兒於扎針時心跳由154降至142次/分、呼吸由56降至43次/分、血氧飽和濃度由95%上升至98%；扎針時哭泣時間由5.4分鐘降低為2.3分鐘；睡眠時間由16.6增加至18.4小時；親子連結方面由42.8%上升至70%；親子互動方面由28.6%上升至60%；母乳哺餵改變率由71%降低至45%，證實發展性照護措施可提升新生兒黃疸照光的照護品質。

關鍵詞：黃疸新生兒、照光治療、發展性照護。