以危機導向的居家護理模式運用於社區之干擾行為患者

簡旭敏　蕭妃秀*　蔡長哲**　簡瑩佩***　林怡利****

摘　要

本文描述一位發病十多年未規則就醫而在社區出現破壞干擾行為的精神分裂症個案，抗拒就醫而使家人無法帶至醫院求治，案夫在友人協助下求助於本院居家治療，護理期間96年7月2日至8月31日。筆者以危機為導向的居家護理模式於個案的照護，依五大層面整體性評估個案的護理問題，包括:不遵從行為/服藥、思考過程改變、家庭運作過程改變等。透過定期居家訪視及電話追蹤關懷個案以建立治療性人際關係、長效針劑的給予和療效的持續追蹤，提供家人和個案疾病衛教及心理支持。個案經由居家治療措施提供後可接受長效針劑的持續治療，精神狀態漸趨穩定解除疾病所導致的危機，家人也可發展出與個案的良好互動模式。以危機導向居家治療的模式協助社區干擾個案接受治療，及幫助個案的家人處理因為精神症狀所導致的家庭危機。本個案報告的照護經驗期能提供護理同仁照顧類似個案的參考及引發大家對社區精神病患居家照護的重視。

關鍵詞：危機導向的居家護理模式、精神分裂症。