壓力與乳癌

李作英　葉美玲*　許居誠**　俞志誠***

摘　要

在台灣地區2005年的乳癌發生率為59/100,000，較1992年之發生率22.4/100,000成長了2.63倍，成長速度驚人。好發年齡亦逐漸年輕化中，1980年代台灣女性乳癌好發年齡約在50-54歲，但1995年後乳癌的好發年齡已提前至40-49歲。乳癌的危險因子有很多，但心理因子對癌症的影響仍是爭論的，國內較少有學者探討心理因子與乳癌的關係，國外的研究又面臨缺乏標準測量、樣本數少或研究前個案已知乳癌診斷的干擾等一些研究方法學上的困難，因此本文提供相關文獻供國人參考，期待學者能進行更多有關乳癌與心理因子之相關性研究，以降低乳癌對我國婦女之威脅。

關鍵詞：乳癌、乳癌危險因子、心理因子。