社區推展藥癮愛滋減害計畫

唐敦勵　羅時茂*　賴欣材**　陳秀玲***　黃光琪****

摘　要

毒癮與愛滋人口增加是全球普遍的社會問題，愛滋病更是世界四大死亡原因之一。2004年全球估計約有1,300萬名靜脈注射藥癮者，其中約有500多萬人感染愛滋病毒；以94年為例，台灣地區靜脈毒癮感染愛滋者佔當年新增案例的72.4%，因此衛生署疾病管制局積極推動藥癮愛滋減害計畫(harm reduction program)，其中一項就是美沙冬替代療法。希望藉由美沙冬替代療法，減少注射毒品對個人、家庭以及社會的傷害，降低愛滋病發生率，並使藥癮者恢復身體機能及社交活動能力。國軍北投醫院為精神專科教學醫院，96年起亦參與行政院衛生署疾病管制局之「藥癮愛滋減害計畫」，經由醫療團隊的充分合作，個管師的縝密規劃與妥善管理，實施了近二年的時間，有許多寶貴經驗值得與讀者分享，期望拋磚引玉有更多同業加入藥癮愛滋減害計畫之行列。

關鍵詞：減害計畫、美沙冬替代療法、針具交換計畫。