

以醫院為基礎的社區精神照護

蘇碧玉 沙堅白* 余秣萱** 張慧敏*** 譚立中****

摘 要

1960年代美國開始提倡去機構化運動 (deinstitutionalization) 之後，為了持續精神病人後續照護，發展出社區精神照護觀念，治療基礎分為以醫院及社區兩種模式。本文描述以國軍北投醫院為基礎的社區精神照護模式，經由醫療體系資源的整合，運用三級預防概念，由受過精神專業照護訓練的人員進行居家治療，協助一位有社交退縮的社區精神分裂症患者的照護過程，治療團隊提供個案社交技巧訓練計畫，使個案從足不出戶到走向社區進行社交互動。因此筆者建議相關從業人員，應整合照護資源，視個案的病況及需求，提供個別性的社區照護模式，進而強化病人自我照顧能力，以促進良好的生活品質。

關鍵詞：以醫院為基礎、社區精神照護、社交技巧訓練。