

運用羅氏適應模式 於一位嚴重燒傷病患之護理經驗

鄭惠瑩 丘周萍*

摘要

本篇個案報告是照護一位嚴重燒傷病患之護理經驗，筆者於護理期間運用羅氏適應模式的護理過程，以觀察、會談及身體評估等方式收集資料，確立個案有皮膚完整性受損、疼痛、身體心像紊亂等護理問題。護理期間，筆者傾聽、關懷並接納其心中感受，減輕個案在治療過程中的不確定感，增加自主性與安全感，協助個案以正向的態度來適應此創傷；透過護理照護，個案已逐漸能調適自己的問題，在生理功能、自我概念、角色功能及相互依賴各方面均能適應成功，並勇於接受燒傷之轉變，進而面對未來之新生活。期望藉由此護理經驗的分享，能提供護理人員對於燒傷病患照護之參考並有所助益。

關鍵詞：羅氏適應模式、燒傷、護理經驗。