慢性精神分裂症個案工作適應之護理經驗

李坤黛　林佑蓉　劉玟宜*

摘　要

這是一篇協助慢性精神分裂症個案復健期工作適應的護理經驗，護理期間從95年3月17日至95年9月16日，筆者以整體性評估為架構，運用會談及觀察法收集資料，確立個案主要護理問題有：1. 低自尊；2.焦慮；3.無效性因應能力。三個主要護理問題交錯影響其工作適應過程，護理人員經由同理心技巧的運用與建構正向經驗，提昇個案的工作成就感；藉由強化自我控制感，使個案焦慮感降低；透過自我檢示法的運用，增加個案對壓力源與反應的覺察力，也開始學習新的壓力管理策略。

關鍵詞：慢性精神分裂症、工作適應、無效性因應能力、低自尊、壓力管理。