照顧一位重症肌無力青少年之加護護理經驗

謝碧玲　蔡佳玲*

摘　要

本文是探討一位重症肌無力症青少年之加護護理經驗。護理期間自2006年3月24日至4月5日，運用Gordon十一項功能性健康型態評估個案的身、心、靈等層面的問題，經由觀察、會談、身體評估與病歷記錄等方式收集資料，確立個案的主要健康問題如下：（1）低效性呼吸型態，與痰液黏稠、呼吸肌無力無法將痰液咳出及吸入性肺炎有關；（2）睡眠型態紊亂，與因加護病房治療時間及口水多無法吞嚥需頻繁抽痰有關；（3）活動無耐力，與全身肌肉無力及住院後長期臥床休息導致活動減少有關；（4）言詞溝通障礙，與氣管內管放置及呼吸器有關；（5）心靈困擾，與疾病威脅、恐懼死亡及擔心基測成績有關。此外，在護理過程中鼓勵家屬參與照顧計畫，與個案共同面對疾病的壓力，護理人員必須用心傾聽與同理心體會個案的真實感受，設身處地持續評估與解決健康問題，使個案能維持呼吸道通暢、改善睡眠品質、增進自我照顧能力及建立適當溝通模式，協助個案及家庭達到最佳適應，讓身心創傷減到最低，並有效提升青少年及家屬的生活品質。

關鍵詞：青少年、重症肌無力、加護護理。