

加護單位病患睡眠問題的護理挑戰

熊道芬 邱曉彥* 邱艷芬**

摘 要

加護單位病患常因外在環境因素造成失眠或睡眠剝奪之症狀，然而良好的睡眠品質對於預後有著顯著之影響。如何促進加護單位病患獲得充足之睡眠，進而加速康復，則為臨床護理人員所面臨之挑戰。本文整理相關文獻，闡述睡眠的生理、影響重症病患睡眠的因素、睡眠問題對重症病患疾病之影響與睡眠問題之處理，做為臨床護理人員未來發展照護重症病患睡眠護理方式之依據。

關鍵詞：睡眠護理、睡眠問題、加護單位。